**怀化学院舞蹈学专业“专升本”（术科）考试大纲**

 根据湖南省舞蹈学专业“专升本”的相关规定，怀化学院拟定2023年舞蹈学专业“专升本”（专业测试）考试大纲，专业测试科目分为基本功技能和成品舞，考试总分各100分。

**《基本功技能》考试大纲**

一、课程基本信息

舞蹈基本功技能是舞蹈基础教学中的各种跳跃、 旋转、翻身以及身体的软开度等技术技巧性动作的组合，是舞蹈类专业的专业基础技能测试。

二、课程考试目的

主要考核学生的舞蹈舞蹈基础知识、技术技巧、身体素质能力、专业技术水平、基本 功掌握程度。

三、课程考试内容

完成必考舞蹈基本动作

四、考试要求

本考试采取单一面试考核，考生不得携带任何纸张、笔记本、作业本等进入考场。

 五、考试方法及时间

考试方法：采取单一面试考核形式，考试按照考试规定的统一时间，进入考核现场。考试时间依据考生完成及考生人数而定。

六、考试题型结构

必考：面向3点右腿竖叉，转1点横叉，转左腿竖叉；站立搬右腿前、旁、后腿（男生探海）；

站立搬左腿前、旁、后腿（男生探海）；

站立下大腰；

斜线平转；

斜线大跳（男生劈腿跳）。

选考：各种舞姿跳跃、各种舞姿的单腿转、串翻、点翻、前桥、后桥、蹦子、蛮子、双飞燕、毽子小翻、拉拉提（选择其中2-3个,每选加考一个技巧完成标准可加一分）

七、具体评分标准

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 顺序 | 动作名称 | 分值 | 动作规格 | 典型错误 | 扣分标准 |
| 1 | 竖叉（左、右腿） | 10 | 髋关节灵活性好、外开、膝盖直、脚背绷，后背直立 | 1. 外开不好 2. 膝盖脚背不规范 3. 体态不美 | 扣至7分  扣至2分  扣至1分 |
| 2 | 横叉 | 10 | 腿的软开度好，膝盖直、脚背绷，后背直立 | 1. 软度不好 2. 膝盖脚背不规范 3. 体态不美 | 扣至7分  扣至2分  扣至1分 |
| 3 | 搬前腿（左、右腿） | 20 | 前腿规范，不掀胯 | 1. 掀胯 2. 前腿不能搬至140度以上 | 扣至4分  扣至10分 |
| 4 | 搬旁腿（左、右腿） | 10 | 旁腿规范，不掀胯 | 1.掀胯  2.旁腿不能搬至150度以上 | 扣至2分  扣至6分 |
| 5 | 搬后腿（左、右腿） | 20 | 腰的柔韧性好，后腿规范 | 1. 塌腰 2. 后腿不能搬至120度以上 | 扣至4分  扣至10分 |
| 6 | 下大腰 | 10 | 腰的柔韧性好，下腰动作规范，膝盖直 | 1. 弯膝盖 2. 下腰手指距离脚大于30-40cm | 扣至2分  扣至6分 |
| 7 | 平转 | 10 | 身体协调性好，核心力量控制稳定，快速、有节奏的旋转 | 1. 身体松散 2. 旋转速度慢 3. 动作不规范 | 扣至2分  扣至2分  扣至2分 |
| 8 | 大跳 | 10 | 腿的力量好，弹跳力好，双腿在空中膝盖直，绷脚背，竖叉完成好 | 1. 腿的弹跳高度偏矮 2. 动作不规范 | 扣至2分  扣至6分 |